



«ETTORE MAJORANA» FOUNDATION AND CENTRE FOR SCIENTIFIC CULTURE  
TO PAY A PERMANENT TRIBUTE TO GALILEO GALILEI, FOUNDER OF MODERN SCIENCE  
AND TO ENRICO FERMI, THE "ITALIAN NAVIGATOR", FATHER OF THE WEAK FORCES



# ADVANCED WORKSHOP ON SPORTS MEDICINE «VINCENZO BAIAMONTE»

## III Corso

### CUORE, POLMONE E METABOLISMO NELLO SPORT

ERICE-SICILIA: 12 – 15 NOVEMBRE 2009

Sotto gli auspici: • Ente Regione Siciliana • Ministero dell'Università e della Ricerca  
• S.M.M.S. Società Mediterranea di medicina dello Sport

#### PROGRAMMA E DOCENTI

##### *Patologie da altitudine*

• M. MAGGIORINI, ISMM, Zurigo – CH

##### *L'ipertrofia miocardica tra fisiologia e patologia*

• C. REINA, CMS-SMMS Trapani, IT

##### *La displasia aritmogena del ventricolo destro nello sportivo*

• R. LOMBARDO, Ospedale Trapani, IT

##### *Il recupero dello sportivo aritmico dopo trattamento ablativo*

• F. GAITA, Università Torino, IT

##### *Sports systems biology : a metabolic approach*

• A. MICCHELI, University of Rome, IT

##### *Physical exercise in metabolic myopathies : the model of McARDLE disease*

• J. ARENAS BARBERO, University of Madrid, Spain

##### *The role of exercise in the treatment of hypertriglyceridemia and insulin resistance*

• S.L. SIDOSSIS, University of Athens, Greece

##### *Carnitine and skeletal muscle function*

• S. KRAHENBUHL, University of Basel, CH

##### *Nutritional approach in Italian Olympic Athletes : paradigms and peculiarities*

• C. ORLANDI, University of Rome, IT

##### *Fisiologia dell'immersione*

• L. RICCIARDI, Università INSUBRA Varese, IT

##### *L'approccio del bambino e dell'adolescente all'attività subacquea*

• M. SCHIAVON, ULS 16 Padova, IT

##### *Asma ed Immersione*

• G. FIORENZANO, Ospedale Cava dei Tirreni, IT

##### *Infiammazione bronchiale e nuoto*

• M. Bonsignore, Università Palermo, IT

##### *Comete ultrasoniche polmonari: un segno di edema interstiziale in apneisti, maratoneti e scalatori*

• E. PICANO, CNR Pisa, IT

##### *Incidenti da immersione e terapia iperbarica*

• M. BRAUZZI, SIMSI Grosseto, IT

##### *Meccanismi di acclimatazione ad alta quota*

• G. MISEROCCHI, Ospedale Monza, IT

##### *I muscoli respiratori in ipossia*

• F. CIBELLA, CNR Palermo, IT

##### *L'efficienza dell'esercizio in ipossia*

• C. MARCONI, CNR Milano, IT

##### *I pazienti con malattie respiratorie croniche in alta quota*

• A. COGO, Università Ferrara, IT

##### *Idoneità pneumologica agli sport di montagna*

• A. ROSSI, Università Pavia, IT

##### *Il sonno in alta quota*

• G. INSALACO, CNR Palermo, IT

##### *Physical movement, sport and health*

• F.P. SIELI, S.M.M.S. Trapani, IT

#### SCOPO DEL CORSO

La Medicina dello Sport è una branca multidisciplinare della Scienza Medica, nata per lo studio della valutazione funzionale dell'Atleta da parte dei Fisiologi e, che negli anni ha visto crescere gli interessi clinici e terapeutici allargati alla traumatologia con la collaborazione degli Ortopedici, ed ai problemi valutativi della idoneità allo sport con i Cardiologi.

La Medicina Sportiva attuale affronta anche le numerose problematiche respiratorie, cardiologiche e metaboliche che l'attività sportiva comporta, al fine di proporre indicazioni preventive e terapeutiche che permettano una attività fisica e sportiva sicura, e combattere l'idea consolidata di allontanare dallo sport coloro che sono affetti da patologie respiratorie e/o cardiologiche non limitante l'attività fisica, che era basata sulla mancanza di conoscenze degli effetti benefici dell'attività sportiva quale fattore adiuvante preventivo.

L'incremento degli Atleti (anche di elite) affetti da problematiche cardio-respiratorie e la continua evoluzione dello studio delle patologie pneumologiche e cardiache in ambito sportivo ha indirizzato la realizzazione del 3° Workshop di Medicina dello Sport.

#### INFORMAZIONI GENERALI

Coloro che desiderano frequentare il Corso sono pregati di fare domanda di ammissione al Direttore del Corso:

Dr Francesco Paolo SIELI  
Società Mediterranea di Medicina dello Sport  
Via Nino Bixio 36 – 91100 TRAPANI  
Fax +39.0923.872955 – e-mail [smmsport@libero.it](mailto:smmsport@libero.it)

La domanda dovrà contenere:

- i) curriculum;
- ii) affiliazione, indirizzo e recapiti.

M. CALVANI – F.P. SIELI  
DIRETTORI DEL CORSO

#### NOTIZIE SU ERICE

Secondo la leggenda, Erice, figlio di Venere e Nettuno, fondò una piccola città sulla vetta di una montagna (750 m. sul livello del mare) più di 3.000 anni fa.

Il grande Tucidide (~ 500 a.C.), fondatore del moderno metodo storico — fondato sulla registrazione degli eventi in modo cronologico e metodico senza riferimento a cause sovranaturali — scrivendo sulla caduta di Troia (1183 a.C.) riteneva che gli Elimi — il popolo che fondò Erice — fossero i Troiani sopravvissuti alla distruzione della loro città. Virgilio scrive che Enea sbarcò sulle coste del monte Erice e li seppellì il padre Anchise. Omero (~ 1000 a.C.), Teocrito (~ 300 a.C.), Polibio (~ 200 a.C.), Virgilio (~ 50 a.C.), Orazio (~ 20 a.C.) ed altri ancora hanno celebrato Erice nei loro scritti.

Durante sette secoli (XIII-XIX) la città di Erice fu governata da una oligarchia locale, la cui politica assicurò un lungo periodo di prosperità economica e sviluppo culturale che portò alla costruzione delle numerose chiese, dei monasteri e dei palazzi privati che ancora oggi si possono ammirare.

Altri capolavori di antiche civiltà sono vicine a Erice: Mozia (fenicia), Segesta (elima) e Selinunte (greca). Nelle isole Egadi — teatro dell'ultima e decisiva battaglia navale della Prima Guerra Punica (261-241 a.C.) — vi sono i graffiti preistorici (Levanzo) e le grotte paleolitiche (Favignana). Splendide spiagge sono quelle di San Vito Lo Capo, Scopello e Cornino, mentre chi ama le coste rocciose può trovarle lungo le pendici del monte Cofano. Tutto ciò a non più di un'ora di macchina da Erice.

**Ulteriori informazioni sulla Fondazione «Ettore Majorana» e Centro di Cultura Scientifica e sulle sue attività sono disponibili via internet al seguente indirizzo:**  
<http://www.ccsem.infn.it>

- **NOTA BENE**  
I partecipanti dovranno arrivare ad Erice il 12 Novembre, entro le ore 14.00.

A. ZICHICHI  
PRESIDENTE DELLA FEMCCS E DIRETTORE DEL CENTRO